

Rooster Body & Mind 2021-2022, 1^e trimester

De cursussen starten in de week van 20 september, tenzij anders vermeld.

Dag/Tijd	Plaats/Cursus	Docent
<u>Maandag</u>	<u>Grote Danszaal</u>	
11.30-13.00	Tai Chi	Machiel Welbergen
<u>Dinsdag</u>	<u>Zolder</u>	
15.45-16.45	Hatha Yoga	Sasja Logtenberg
17.00-18.00	Hatha Yoga	Sasja Logtenberg
	<u>Dramazaal</u>	
17.30-18.30	Introductie in Mindfulness	Wouter Tamminga
<u>Woensdag</u>	<u>Dramazaal</u>	
16.00-17.00	Poweryoga	Sasja Logtenberg